

## BILAN DE COMPETENCES

Vous vous sentez démotivé(e) dans votre vie professionnelle ? Vous avez l'impression de ne plus évoluer ou que votre travail ne fait plus vraiment sens pour vous ? Vous ressentez un manque d'alignement entre votre activité professionnelle et vos aspirations ? C'est peut-être le moment de réfléchir à la réalisation d'un bilan de compétences.



### OBJECTIFS DU BILAN

A l'issue du bilan de compétences le bénéficiaire pourra :

- ✓ Identifier vos compétences, motivations et valeurs
- ✓ Valoriser vos expériences passées
- ✓ Définir un/des projets professionnels cohérents et réalistes (évolution, mobilité, reconversion, création d'entreprise) et choisir le cas échéant un parcours de formation
- ✓ Construire un plan d'action pour concrétiser votre projet
- ✓ Devenir autonome dans vos démarches et réflexions professionnelles



### PROGRAMME

Le bilan de compétences comprend **3 phases réglementaires** :

- 1- Phase Préliminaire**
- 2- Phase d'Investigation**
- 3- Phase de conclusion**

Un entretien de **suivi à 6 mois**.

Pendant le bilan de compétences, il s'agira de :

- Définir et analyser ses objectifs
- Valider l'engagement dans la démarche
- Revisiter son parcours de vie
- Explorer sa personnalité
- Identifier ses intérêts professionnels et personnels, son système de valeurs, ses sources de motivations
- Clarifier ses priorités de vie et le niveau de satisfaction

- Réaliser un portefeuille de ses compétences comprenant ses savoirs, savoir-faire, savoir-être
- Elaborer un nouveau projet professionnel et construire un plan d'action réaliste et réalisable



## PEDAGOGIE ET OUTILS

L'accompagnement repose sur une démarche active basée sur l'échange, l'expérimentation et la réflexion. Il combine des entretiens individuels avec un consultant et un travail personnel guidé proposé entre chaque séance, favorisant la prise de recul et l'appropriation de la démarche.

Le parcours s'appuie sur différents outils et supports pédagogiques :

- Grilles d'analyse et d'auto-positionnement
- Tests et quiz
- Exercices de réflexion et d'analyse personnelle
- Tests de personnalité et d'intérêts professionnels
- Livret « *portefeuille de compétences* »
- Exploration des métiers (*Explorama métiers*)
- Recherches documentaires et ressources numériques
- Enquêtes métiers auprès de professionnels
- Document de synthèse remis en fin de bilan

Les outils sont adaptés au profil du bénéficiaire ainsi qu'aux objectifs définis au début du bilan, afin de garantir un accompagnement personnalisé et cohérent.

**Modalités d'évaluation :** Non diplômant, Attestation de présence, remise d'un document de synthèse co-écrit, questionnaire de satisfaction à chaud et à froid, vérification de l'atteinte des objectifs fixés.



## INFOS PRATIQUES

**Durée :** durée minimale de 13 heures et maximale de 24 heures combinant 14 heures d'entretien et 10 heures de travail personnel.

**Délai d'accès :** Un délai d'environ 2 semaines est prévu entre le rendez-vous d'information et le démarrage du bilan.

**Modalités :** action menée en présentiel, distanciel ou hybride.

**Financement :** Finançable par le CPF [Accueil | Mon Compte Formation](#) plafonné à 1600€ ou par l'entreprise via l'OPCO. Depuis mai 2024, une contribution forfaitaire de 100€ est demandée par le CPF pour chaque inscription. Le règlement se fait à la séance en cas d'auto-financement. Pour le tarif, nous consulter.


**Public visé** : toute personne désireuse de faire le point sur son parcours professionnel et qui souhaite se fixer un nouvel objectif professionnel. Aucun pré-requis est nécessaire.

**Accessibilité du public en situation de handicap** : des aménagements peuvent être mis en place pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre ce bilan de compétences, dans la mesure du possible et dans des conditions propices à leur réussite. Ces aspects sont vus ensemble lors de l'entretien de découverte.



**Référente handicap** - CINDY GOLFIER

 [cindy.golfier@outlook.fr](mailto:cindy.golfier@outlook.fr)

 07 66 48 52 29

## CONTACT

**Cindy GOLFIER**



07 66 48 52 29

[cindy.golfier@outlook.fr](mailto:cindy.golfier@outlook.fr)

[www.audaeconseil.fr](http://www.audaeconseil.fr)

Altkirch – Mulhouse

*Fiche mise à jour : 25/03/2026*